



Atelier de méditation

Y aurait-il une communauté des seuls ?

Avec Bernard Durel, dominicain
Manoir de Castelmen,
Taulé, Finistère nord
Du 28 juin au 4 juillet 2020

Cette semaine de méditation dans l'esprit du zen comportera 3 à 4 heures d'assise par jour. Elle est ouverte à tous, tant aux débutants qu'à celles et ceux qui ont déjà une pratique régulière de la méditation.

Bernard Durel, dominicain formé au zen, conduira les séances. Il proposera également un enseignement et des temps d'échange collectifs ponctueront chaque journée. Des entretiens individuels sont proposés à celles et ceux qui le souhaitent dans l'après-midi.

Les participants seront accueillis à Castelmen, manoir breton au nord du Finistère, et dans la maison attenante de Ty Laouen.

BERNARD DUREL : après des études d'ingénieur, il rejoint l'ordre dominicain qui l'envoie en Suède. De 1971 à 2011, il passe une partie de l'année en Scandinavie. C'est là qu'il rencontre le zen et l'écologie profonde, ce qui le conduit en Inde, au Rwanda, en Europe Centrale et au Japon. Elève de Karlfried Dürckheim, il approfondit aussi le chemin des mystiques occidentaux, médiévaux et contemporains. Il conduira cette semaine de méditation.

À lire : « entre le coussin et l'autel » [Cliquer ici](#)

Vidéos sur YouTube : [Cliquer ici](#)

"Le nuage de l'inconnaissance : une mystique pour notre temps", Albin Michel [Cliquer ici](#)

PROGRAMME : s'adressant à tous, cette semaine de méditation débutera chaque jour à 8h. Les séances de méditation assise alterneront avec des marches méditatives, un enseignement et des échanges ainsi que des temps de méditation en action : jardinage, nettoyage, préparation des repas. La moitié de la journée se déroulera en silence, y compris certains repas. Le respect de cette règle de silence est un engagement essentiel des participants.

La journée sera partagée en deux temps de méditation, l'un dans la matinée, l'autre en fin d'après-midi. Entre ces deux sessions, vous aurez la possibilité soit de découvrir les environs et la région, soit d'approfondir votre pratique ou d'avoir un entretien individuel avec Bernard Durel.

HÉBERGEMENT : les participants sont hébergés à Ty Laouen, ancienne ferme attenante au manoir. La maison dispose de 5 chambres et de 3 douches : une chambre avec lit double, deux chambres avec deux lits simples et 2 chambres individuelles, pour une capacité maximale d'hébergement de 8 personnes. Les draps sont fournis. Les participants viennent avec leurs serviettes. Les sessions de méditation se déroulent dans une longère. L'atelier est ouvert aux participants ayant un hébergement à proximité, à condition d'assister à l'ensemble de la session.

Présentation de Ty Laouen : [Cliquer ici](#)

REPAS : les repas sont pris en commun sur place. Certains se déroulent en silence. L'intendance est prise en charge par les organisateurs. Les participants sont sollicités dans la préparation des repas, dans le cadre d'une pratique méditative. Une attention particulière est accordée au choix de produits locaux et biologiques.

LOISIRS : afin de vous permettre de profiter également de la région, les sessions de méditation sont en matinée et en fin d'après-midi. Vous pourrez ainsi découvrir une région réputée pour la beauté de sa côte, notamment la Baie de Morlaix.

Promenades, baignades, visites patrimoniales : les organisateurs vous conseilleront sur les différentes possibilités qu'offre le Finistère Nord. Une sortie sera proposée en fonction du calendrier culturel.

ARRIVÉE ET DÉPART : votre arrivée est à prévoir le dimanche 28 juin à partir de 15h. Une présentation de l'atelier est proposée à 18h, suivie d'un dîner léger. Les séances de méditation débutent le lundi 29 juillet à 8h. Pour celles et ceux qui rejoignent l'atelier par le train, les conduites à la gare sont prises en charge par les organisateurs. L'atelier se terminera le vendredi 3 juillet à 19h suivi d'un dîner en commun. Les personnes hébergées peuvent rester jusqu'au samedi matin.

Gare la plus proche : Morlaix,

Par la route : 60 km de Brest, 540 km de Paris

À PRÉVOIR : chaque participant est invité à apporter son coussin ou banc de méditation (quelques-uns sont disponibles sur place) ainsi que des chaussures d'intérieur, des vêtements amples et chauds, si besoin une couverture d'appoint. Pour les séances de jardinage et les marches méditatives, prévoir une paire de gants de jardinage, une paire de chaussures résistante, un vêtement de pluie et si vous en avez, quelques outils, sécateur ou autre.

CONDITIONS & RÉSERVATIONS :

Les tarifs pour ces 5 journées sont de :

200 € sans hébergement

350 € en chambre partagée

400 € en chambre individuelle

Ces tarifs incluent les repas ainsi qu'une participation de 15 € par jour et par personne à l'attention de Bernard Durel.

Le coût ne doit pas être un obstacle, merci de nous contacter si besoin. Les réservations se font uniquement par l'envoi d'un virement bancaire de 60 € avant le 15 mai à l'attention de l'association Castelmen.

CCM CARANTEC TAULE

RIB 15589 29756 01602794240 36

IBAN FR76 1558 9297 5601 6027 9424 036

BIC CMBFR2BARK



CONTACT, INFORMATIONS :

Erwan de Kerautem

erwan@mediawen.com

Tél : 06 60 58 27 59

